

# ENERO

# JANVIER

menús 2º trimestre - curso 2015-2016



## VIERNES 1

- Puré de verduras
- Lomo adobado con pisto *Lechuga y zanahoria*
- Fruta

## LUNES 4

- Crema de verduras
- Filete de pollo en salsa de zanahoria
- Natillas de chocolate

# FEBRERO

# FÉVRIER

menús 2º trimestre - curso 2015-2016

## LUNES 1

- Puré de verduras
- Lomo adobado con pisto *Lechuga y zanahoria*
- Fruta

## MARTES 2

- Coditos con tomate
- Filete de limanda rebozada *Limón*
- Fruta

## MIERCOLES 3

- Judía verde casera
- Albóndigas en salsa de avellanas *Lechuga*
- Yogur

## JUEVES 4

- Garbanzos con zanahoria y refrito de ajo
- Bacalao al ajoarriero
- Fruta

## VIERNES 5

- Arroz con judía verde, pimientos y champiñón
- Muslo de pollo asado *Lechuga*
- Piña en su jugo

## VIERNES 8

- Crema de verduras
- Filete de pollo en salsa de zanahoria
- Natillas de chocolate

## LUNES 8

- Crema de calabacín
- Pollo campero *Lechuga y maíz*
- Fruta

## MARTES 9

- Alubia blanca pochá
- Filete de limanda rebozada *Lechuga*
- Fruta

## MIERCOLES 10

- Alubia blanca pochá
- Filete de limanda rebozada *Lechuga*
- Fruta

## JUEVES 11

- Crema de calabacín
- Pollo campero *Lechuga y maíz*
- Fruta

## VIERNES 12

- Lentejas con puero y zanahoria
- Tortilla de patata *Lechuga*
- Fruta

## VIERNES 15

- Alubia blanca estilo pochá
- Merluza estilo Orío *Lechuga*
- Fruta

## LUNES 15

- Sopa de pollo con fideos
- San Marino *Patatas chips*
- Yogur

## MARTES 16

- Borraja con refrito
- Hamburguesa en salsa *Lechuga*
- Fruta

## MIERCOLES 17

- Arroz tres delicias
- Pollo al ajillo *Lechuga*
- Fruta

## JUEVES 18

- Alubia pinta
- Escalope *Pimientos rojos*
- Fruta

## VIERNES 19

- Puré de verduras
- Bonito con tomate *Lechuga*
- Fruta

## VIERNES 22

- Crema de brócoli
- Escalopin de cerdo a la naranja *Lechuga*
- Fruta

## LUNES 22

- Acelga con refrito de panceta
- Salchichas al horno con tomate *Lechuga*
- Fruta

## MARTES 23

- Lentejas a la hortelana
- Tortilla de patata y calabacín *Lechuga y zanahoria*
- Fruta

## MIERCOLES 24

- Crema de zanahoria
- Fideuá *Lechuga*
- Actimel

## JUEVES 25

- Garbanzos viudos
- Filete de pollo con zanahoria y jamón serrano
- Fruta

## VIERNES 26

- Arroz con tomate
- Filete de platija al horno *Limón*
- Fruta

## VIERNES 29

- Sopa de cocido
- Filete de pollo en salsa *Lechuga y zanahoria*
- Yogur

## LUNES 29

- Sopa de pollo con fideos
- Lomo con tomate casero *Lechuga*
- Bizcocho de mermelada



## VIENDREDI 1

- Crème de légumes
- Filet de poulet sauce aux carottes
- Crème au chocolat

## LUNDI 1

- Purée de légumes
- Filet de porc avec tomate-oeuf *Laitue-carottes*
- Fruit

## MARDI 2

- Petits macaronis à la tomate
- Filet de limande pané *Citron*
- Fruit

## MERCREDI 3

- Haricots verts maison
- Boulettes de viande sauce aux noixettes *Laitue*
- Yaourt

## JEUDI 4

- Pois chiches avec carotte et friture d'ail
- Morue en sauce ajoarriero
- Fruit

## VIENDREDI 5

- Riz avec haricots verts-piments-champignons
- Cuisse de poulet grillée *Laitue*
- Ananas au sirop

## VIENDREDI 8

- Crème de légumes
- Filet de poulet sauce aux carottes
- Crème au chocolat

## LUNDI 8

- Potage au poulet avec vermicelle
- Poisson pané avec fromage et jambon d'York *Chips*
- Yaourt

## MARDI 9

- Bourrache avec friture d'ail
- Hamburger avec sauce *Laitue*
- Fruit

## MERCREDI 10

- Haricots blancs frais
- Filet de limande pané *Laitue*
- Fruit

## JEUDI 11

- Crème de courgette
- Poulet fermier *Laitue-mais*
- Fruit

## VIENDREDI 12

- Lentilles poireau-carotte
- Omelette de pommes de terre *Laitue*
- Fruit

## VIENDREDI 15

- Haricots blancs frais
- Merlu style Orío *Laitue*
- Fruit

## LUNDI 15

- Potage au poulet avec vermicelle
- Poisson pané avec fromage et jambon d'York *Chips*
- Yaourt

## MARDI 16

- Bourrache avec friture d'ail
- Hamburger avec sauce *Laitue*
- Fruit

## MERCREDI 17

- Riz tres delicias
- Poulet à l'ail *Laitue*
- Fruit

## JEUDI 18

- Haricots secs tachetés
- Escalope *Poivrons rouges*
- Fruit

## VIENDREDI 19

- Purée de légumes
- Bonite à la tomate *Laitue*
- Fruit

## VIENDREDI 22

- Crème de brocoli
- Escalope de porc à l'orange *Laitue*
- Fruit

## LUNDI 22

- Bettes avec friture de bacon
- Saucisses au four avec tomate *Laitue*
- Fruit

## MARDI 23

- Lentilles jardinière
- Omelette pommes de terre-courgette *Laitue-carottes*
- Fruit

## MERCREDI 24

- Crème de carottes
- Pâtes au poisson *Laitue*
- Actimel

## JEUDI 25

- Pois chiches
- Filet de poulet carotte-jambon du pays
- Fruit

## VIENDREDI 26

- Riz à la tomate
- Filet de limande au four *Citron*
- Fruit

## VIENDREDI 29

- Potage de pois chiches
- Filet de poulet en sauce *Laitue-carottes*
- Yogur

## LUNDI 29

- Potage au poulet avec vermicelle
- Filet de porc avec tomate maison *Laitue*
- Cake à la confiture

# MARZO

# MARS

menús 2º trimestre - curso 2015-2016



## MARTES 1

- Judía verde redonda
- Bacalao al ajoarriero al ajillo *Lechuga*
- Fruta

## MIERCOLES 2

- Lentejas Pardinás
- Albóndigas en salsa de champiñones *Lechuga*
- Yogur

## JUEVES 3

- Crema de verduras
- Albóndigas en salsa de champiñones *Lechuga*
- Yogur

## VIERNES 4

- Arroz con tomate
- San Marino *Limón*
- Fruta

## VIERNES 8

- Crema de verduras
- Filete de pollo en salsa de zanahoria
- Natillas de chocolate

## LUNES 8

- Crema de calabacín
- Pollo campero *Lechuga y maíz*
- Fruta

## MARTES 9

- Alubia blanca pochá
- Filete de limanda rebozada *Lechuga*
- Fruta

## MIERCOLES 10

- Alubia blanca pochá
- Filete de limanda rebozada *Lechuga*
- Fruta

## JUEVES 11

- Crema de calabacín
- Pollo campero *Lechuga y maíz*
- Fruta

## VIERNES 12

- Lentejas con puero y zanahoria
- Tortilla de patata *Lechuga*
- Fruta

## VIERNES 15

- Alubia blanca estilo pochá
- Merluza estilo Orío *Lechuga*
- Fruta

## LUNES 15

- Sopa de pollo con fideos
- San Marino *Patatas chips*
- Yogur

## MARTES 16

- Borraja con refrito
- Hamburguesa en salsa *Lechuga*
- Fruta

## MIERCOLES 17

- Arroz tres delicias
- Pollo al ajillo *Lechuga*
- Fruta

## JUEVES 18

- Alubia pinta
- Escalope *Pimientos rojos*
- Fruta

## VIERNES 19

- Puré de verduras
- Bonito con tomate *Lechuga*
- Fruta

## VIERNES 22

- Crema de brócoli
- Escalopin de cerdo a la naranja *Lechuga*
- Fruta

## LUNES 22

- Acelga con refrito de panceta
- Salchichas al horno con tomate *Lechuga*
- Fruta

## MARTES 23

- Lentejas a la hortelana
- Tortilla de patata y calabacín *Lechuga y zanahoria*
- Fruta

## MIERCOLES 24

- Crema de zanahoria
- Fideuá *Lechuga*
- Actimel

## JUEVES 25

- Garbanzos viudos
- Filete de pollo con zanahoria y jamón serrano
- Fruta

## VIERNES 26

- Arroz con tomate
- Filete de platija al horno *Limón*
- Fruta

## VIERNES 29

- Sopa de cocido
- Filete de pollo en salsa *Lechuga y zanahoria*
- Yogur

## LUNES 29

- Sopa de pollo con fideos
- Lomo con tomate casero *Lechuga*
- Bizcocho de mermelada

## LUNES 7

- Borraja con refrito
- Hamburguesa de calamar *Mahonesa*
- Fruta

## MARTES 8

- Barbanzos en potaje
- Jamón asado en salsa de verduras
- Yogur

## MIERCOLES 9

- Puré de puero, patata y zanahoria
- Filete de ternera en salsa cazadora *Lechuga*
- Fruta

## JUEVES 10

- Macarrones con jamón
- Pollo al ajillo *Lechuga*
- Fruta

## VIERNES 11

- Alubia blanca, pimiento y zanah.
- Filete de merluza al horno estilo Orío *Lechuga*
- Fruta

## VIENDREDI 1

- Crème de légumes
- Filet de poulet sauce aux carottes
- Crème au chocolat

## LUNDI 1

- Purée de légumes
- Filet de porc avec tomate-oeuf *Laitue-carottes*
- Fruit

## MARDI 2

- Petits macaronis à la tomate
- Filet de limande pané *Citron*
- Fruit

## MERCREDI 3

- Haricots verts maison
- Boulettes de viande sauce aux noixettes *Laitue*
- Yaourt

## JEUDI 4

- Pois chiches avec carotte et friture d'ail
- Morue en sauce ajoarriero
- Fruit

## VIENDREDI 5

- Riz avec haricots verts-piments-champignons
- Cuisse de poulet grillée *Laitue*
- Ananas au sirop

## VIENDREDI 8

- Crème de légumes
- Filet de poulet sauce aux carottes
- Crème au chocolat

## LUNDI 8

- Potage au poulet avec vermicelle
- Poisson pané avec fromage et jambon d'York *Chips*
- Yaourt

## MARDI 9