



abril avril

menús 3er trimestre · curso 2018-2019 / menus 3 trimestre de cours 2018-2019



01 lunes	02 martes	03 miércoles	04 jueves	05 viernes
• LENTEJAS PARDINAS • FILETE DE MERLUZA EN SALSA • LECHUGA • YOGUR	• CREMA DE VERDURAS • GUISADO DE TERNERA • FRUTA	• CODITOS CON ATÚN • FILETE DE POLLO CON ZANAHORIA Y JAMÓN SERRANO • FRUTA	• JUDÍA VERDE ECOLÓGICA • LOMO CON PIMIENTOS • FRUTA	• GARBANZOS CON REFRITO • CROQUETAS DE BACALAO • LECHUGA • FRUTA
08 lunes	09 martes	10 miércoles	11 jueves	12 viernes
• ACELGA CON PATATAS • ALBONDIGAS CON TOMATE • FRUTA	• SOPA DE COCIDO • BACALAO AL AJOARRIERO • LECHUGA Y MAÍZ • FRUTA	• CREMA DE BROCOLI • ARROZ CON VERDURAS • YOGUR	• PATATAS A LA RIOJANA • POLLO AL AJILLO • LECHUGA • FRUTA	• ALUBIA PINTA CON VERDURAS • TORTILLA DE PATATA • LECHUGA Y ZANAHORIA • FRUTA
15 lunes	16 martes	17 miércoles	18 jueves	19 viernes
• BORRAJA CON REFRITO • FILETE DE TERNERA EN SALSA CAZADORA • FRUTA	• ALUBIA BLANCA POCHA • FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON VERDURITAS • LECHUGA Y MAÍZ • FRUTA	• MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE • MUSLO DE POLLO ASADO • LECHUGA • HELADO		
22 lunes	23 martes	24 miércoles	25 jueves	26 viernes
29 lunes	30 martes	 <p>Todos nuestros platos son elaborados con aceite de oliva virgen extra.</p>		
• JUDÍA VERDE CASERA • FILETE RUSO CON CHAMPIÑONES • LECHUGA • FRUTA	• MACARRONES CON TOMATE • BACALAO AL HORNO • LECHUGA • FRUTA			

01 lundi	02 mardi	03 mercredi	04 jeudi	05 vendredi
• LENTILLES PARDINAS • FILET DE MERLU EN SAUCE • LAITUE • YAOURT	• CRÈME DE LÉGUMES • RAGOÛT DE VEAU • FRUIT	• PÂTES AU THON • FILET DE POULET AVEC CAROTTES ET JAMBON SERRANO • FRUIT	• HARICOTS VERTS BIO • LOMO AVEC POIVRONS • FRUIT	• POIS CHICHES AVEC FRITURE D'AIL • CROQUETTES DE MORUE • LAITUE • FRUIT
08 lundi	09 mardi	10 mercredi	11 jeudi	12 vendredi
• BLETTES AVEC POMMES DE TERRE • BOULETTES DE VIANDE SAUCE TOMATE • FRUIT	• SOUPE DE POIS CHICHES • MORUE SAUCE AJOARRIERO • LAITUE ET MAÏS • FRUIT	• CRÈME DE BROCOLI • RIZ AUX LÉGUMES • YAOURT	• POMMES DE TERRE À LA RIOJANA • POULET À L'AIL • LAITUE • FRUIT	• HARICOTS ROUGES AVEC LÉGUMES • OMELETTE DE POMMES DE TERRE • LAITUE ET CAROTTES • FRUIT
15 lundi	16 mardi	17 mercredi	18 jeudi	19 vendredi
• BOURACHE AVEC FRITURE D'AIL • FILET DE VEAU EN SAUCE CHASSEUR • FRUIT	• HARICOTS BLANCS STYLE POCHA • FILET DE MERLU AU FOUR AVEC PETITS LÉGUMES • LAITUE ET MAÏS • FRUIT	• MACARRONI COMPLETS SAUCE TOMATE • CUISSE DE POULET RÔTI • LAITUE • GLACE		
22 lundi	23 mardi	24 mercredi	25 jeudi	26 vendredi
29 lundi	30 mardi	 <p>Tous nos plats sont élaborés avec de l'huile d'olive extra vierge.</p>		
• HARICOTS VERTS MAISON • FILET À LA RUSSE AVEC CHAMPIGNONS • LAITUE • FRUIT	• MACARRONI À LA TOMATE • MORUE AU FOUR • LAITUE • FRUIT			



mayo mai

menús 3er trimestre · curso 2018-2019 / menus 3 trimestre de cours 2018-2019



01 miércoles	02 jueves	03 viernes
	• LENTEJAS CON ARROZ INTEGRAL • LOMO ADOBADO CON PISTO • LECHUGA • FRUTA	DÍA DE EXALTACIÓN DE LAS VERDURAS
06 lunes	07 martes	08 miércoles
• BORRAJA CON REFRITO • ALBONDIGAS EN FRITADA • FRUTA	• ALUBIA BLANCA A LA BILBAINA • FILETE DE LIMANDA REBOZADA • LECHUGA • YOGUR	• ARROZ CON TOMATE • MUSLO DE POLLO ASADO • LECHUGA • FRUTA
13 lunes	14 martes	15 miércoles
• CREMA DE ESPINACAS CON QUESO RALLADO • TORTILLA DE PATATA • LECHUGA Y MAÍZ • FRUTA	• GARBANZOS EN POTAJE • CROQUETAS DE BACALAO • LECHUGA • FRUTA	• ENSALADA VARIADA • FILETE DE POLLO EN SALSA • PIÑA EN SU JUGO
20 lunes	21 martes	22 miércoles
• PATATAS A LA MARINERA • HAMBURGUESA EN SALSA • FRUTA	• ALUBIA PINTA • BACALAO AL AJOARRIERO • LECHUGA • FRUTA	• GUISANTES CON PATATAS • LOMO CON PIMIENTOS • FRUTA
27 lunes	28 martes	29 miércoles
• JUDÍA VERDE CON PATATAS • LOMO ADOBADO CON PISTO • LECHUGA Y MAÍZ • FRUTA	MENÚ ESPECIAL COMIDA CAMPESTRE	• GARBANZOS CON ARROZ • FILETE DE POLLO EN SALSA DE MOSTAZA SUAVE • FRUTA
01 miércoles	02 jueves	03 viernes
	• LENTEJAS CON ARROZ INTEGRAL • LOMO ADOBADO CON PISTO • LECHUGA • FRUTA	DÍA DE EXALTACIÓN DE LAS VERDURAS
06 lunes	07 martes	08 miércoles
• BORRAJA CON REFRITO • ALBONDIGAS EN FRITADA • FRUTA	• ALUBIA BLANCA A LA BILBAINA • FILETE DE LIMANDA REBOZADA • LECHUGA • YOGUR	• ARROZ CON TOMATE • MUSLO DE POLLO ASADO • LECHUGA • FRUTA
13 lunes	14 martes	15 miércoles
• CREMA DE ESPINACAS CON QUESO RALLADO • TORTILLA DE PATATA • LECHUGA Y MAÍZ • FRUTA	• GARBANZOS EN POTAJE • CROQUETAS DE BACALAO • LECHUGA • FRUTA	• ENSALADA VARIADA • FILETE DE POLLO EN SALSA • PIÑA EN SU JUGO
20 lunes	21 martes	22 miércoles
• PATATAS A LA MARINERA • HAMBURGUESA EN SALSA • FRUTA	• ALUBIA PINTA • BACALAO AL AJOARRIERO • LECHUGA • FRUTA	• GUISANTES CON PATATAS • LOMO CON PIMIENTOS • FRUTA
27 lunes	28 martes	29 miércoles
• JUDÍA VERDE CON PATATAS • LOMO ADOBADO CON PISTO • LECHUGA Y MAÍZ • FRUTA	MENÚ ESPECIAL COMIDA CAMPESTRE	• GARBANZOS CON ARROZ • FILETE DE POLLO EN SALSA DE MOSTAZA SUAVE • FRUTA
01 miércoles	02 jueves	03 viernes
	• LENTEJAS CON ARROZ INTEGRAL • LOMO ADOBADO CON PISTO • LECHUGA • FRUTA	DÍA DE EXALTACIÓN DE LAS VERDURAS
06 lunes	07 martes	08 miércoles
• BORRAJA CON REFRITO • ALBONDIGAS EN FRITADA • FRUTA	• ALUBIA BLANCA A LA BILBAINA • FILETE DE LIMANDA REBOZADA • LECHUGA • YOGUR	• ARROZ CON TOMATE • MUSLO DE POLLO ASADO • LECHUGA • FRUTA
13 lunes	14 martes	15 miércoles
• CREMA DE ESPINACAS CON QUESO RALLADO • TORTILLA DE PATATA • LECHUGA Y MAÍZ • FRUTA	• GARBANZOS EN POTAJE • CROQUETAS DE BACALAO • LECHUGA • FRUTA	• ENSALADA VARIADA • FILETE DE POLLO EN SALSA • PIÑA EN SU JUGO
20 lunes	21 martes	22 miércoles
• PATATAS A LA MARINERA • HAMBURGUESA EN SALSA • FRUTA	• ALUBIA PINTA • BACALAO AL AJOARRIERO • LECHUGA • FRUTA	• GUISANTES CON PATATAS • LOMO CON PIMIENTOS • FRUTA
27 lunes	28 martes	29 miércoles
• JUDÍA VERDE CON PATATAS • LOMO ADOBADO CON PISTO • LECHUGA Y MAÍZ • FRUTA	MENÚ ESPECIAL COMIDA CAMPESTRE	• GARBANZOS CON ARROZ • FILETE DE POLLO EN SALSA DE MOSTAZA SUAVE • FRUTA
01 miércoles	02 jueves	03 viernes
	• LENTEJAS CON ARROZ INTEGRAL • LOMO ADOBADO CON PISTO • LECHUGA • FRUTA	DÍA DE EXALTACIÓN DE LAS VERDURAS
06 lunes	07 martes	08 miércoles
• BORRAJA CON REFRITO • ALBONDIGAS EN FRITADA • FRUTA	• ALUBIA BLANCA A LA BILBAINA • FILETE DE LIMANDA REBOZADA • LECHUGA • YOGUR	• ARROZ CON TOMATE • MUSLO DE POLLO ASADO • LECHUGA • FRUTA
13 lunes	14 martes	15 miércoles
• CREMA DE ESPINACAS CON QUESO RALLADO • TORTILLA DE PATATA • LECHUGA Y MAÍZ • FRUTA	• GARBANZOS EN POTAJE • CROQUETAS DE BACALAO • LECHUGA • FRUTA	• ENSALADA VARIADA • FILETE DE POLLO EN SALSA • PIÑA EN SU JUGO
20 lunes	21 martes	22 miércoles
• PATATAS A LA MARINERA • HAMBURGUESA EN SALSA • FRUTA	• ALUBIA PINTA • BACALAO AL AJOARRIERO • LECHUGA • FRUTA	• GUISANTES CON PATATAS • LOMO CON PIMIENTOS • FRUTA
27 lunes	28 martes	29 miércoles
• JUDÍA VERDE CON PATATAS • LOMO ADOBADO CON PISTO • LECHUGA Y MAÍZ • FRUTA	MENÚ ESPECIAL COMIDA CAMPESTRE	• GARBANZOS CON ARROZ • FILETE DE POLLO EN SALSA DE MOSTAZA SUAVE • FRUTA
01 miércoles	02 jueves	03 viernes
	• LENTEJAS CON ARROZ INTEGRAL • LOMO ADOBADO CON PISTO • LECHUGA • FRUTA	DÍA DE EXALTACIÓN DE LAS VERDURAS
06 lunes	07 martes	08 miércoles
• BORRAJA CON REFRITO • ALBONDIGAS EN FRITADA • FRUTA	• ALUBIA BLANCA A LA BILBAINA • FILETE DE LIMANDA REBOZADA • LECHUGA • YOGUR	• ARROZ CON TOMATE • MUSLO DE POLLO ASADO • LECHUGA • FRUTA
13 lunes	14 martes	15 miércoles
• CREMA DE ESPINACAS CON QUESO RALLADO • TORTILLA DE PATATA • LECHUGA Y MAÍZ • FRUTA	• GARBANZOS EN POTAJE • CROQUETAS DE BACALAO • LECHUGA • FRUTA	• ENSALADA VARIADA • FILETE DE POLLO EN SALSA • PIÑA EN SU JUGO
20 lunes	21 martes	22 miércoles
• PATATAS A LA MARINERA • HAMBURGUESA EN SALSA • FRUTA	• ALUBIA PINTA • BACALAO AL AJOARRIERO • LECHUGA • FRUTA	• GUISANTES CON PATATAS • LOMO CON PIMIENTOS • FRUTA
27 lunes	28 martes	29 miércoles
• JUDÍA VERDE CON PATATAS • LOMO ADOBADO CON PISTO • LECHUGA Y MAÍZ • FRUTA	MENÚ ESPECIAL COMIDA CAMPESTRE	• GARBANZOS CON ARROZ • FILETE DE POLLO EN SALSA DE MOSTAZA SUAVE • FRUTA
01 miércoles	02 jueves	03 viernes
	• LENTEJAS CON ARROZ INTEGRAL • LOMO ADOBADO CON PISTO • LECHUGA • FRUTA	DÍA DE EXALTACIÓN DE LAS VERDURAS
06 lunes	07 martes	08 miércoles
• BORRAJA CON REFRITO • ALBONDIGAS EN FRITADA • FRUTA	• ALUBIA BLANCA A LA BILBAINA • FILETE DE LIMANDA REBOZADA • LECHUGA • YOGUR	• ARROZ CON TOMATE • MUSLO DE POLLO ASADO • LECHUGA • FRUTA
13 lunes	14 martes	15 miércoles
• CREMA DE ESPINACAS CON QUESO RALLADO • TORTILLA DE PATATA • LECHUGA Y MAÍZ • FRUTA	• GARBANZOS EN POTAJE • CROQUETAS DE BACALAO • LECHUGA • FRUTA	• ENSALADA VARIADA • FILETE DE POLLO EN SALSA • PIÑA EN SU JUGO
20 lunes	21 martes	22 miércoles
• PATATAS A LA MARINERA • HAMBURGUESA EN SALSA • FRUTA	• ALUBIA PINTA • BACALAO AL AJOARRIERO • LECHUGA • FRUTA	• GUISANTES CON PATATAS • LOMO CON PIMIENTOS • FRUTA
27 lunes	28 martes	29 miércoles
• JUDÍA VERDE CON PATATAS • LOMO ADOBADO CON PISTO • LECHUGA Y MAÍZ • FRUTA	MENÚ ESPECIAL COMIDA CAMPESTRE	• GARBANZOS CON ARROZ • FILETE DE POLLO EN SALSA DE MOSTAZA SUAVE • FRUTA
01 miércoles	02 jueves	03 viernes
	• LENTEJAS CON ARROZ INTEGRAL • LOMO ADOBADO CON PISTO • LECHUGA • FRUTA	DÍA DE EXALTACIÓN DE LAS VERDURAS
06 lunes	07 martes	08 miércoles
• BORRAJA CON REFRITO • ALBONDIGAS EN FRITADA • FRUTA	• ALUBIA BLANCA A LA BILBAINA • FILETE DE LIMANDA REBOZADA • LECHUGA • YOGUR	• ARROZ CON TOMATE • MUSLO DE POLLO ASADO • LECHUGA • FRUTA
13 lunes	14 martes	15 miércoles
• CREMA DE ESPINACAS CON QUESO RALLADO • TORTILLA DE PATATA • LECHUGA Y MAÍZ • FRUTA	• GARBANZOS EN POTAJE • CROQUETAS DE BACALAO • LECHUGA • FRUTA	• ENSALADA VARIADA • FILETE DE POLLO EN SALSA • PIÑA EN SU JUGO
20 lunes	21 martes	22 miércoles
• PATATAS A LA MARINERA • HAMBURGUESA EN SALSA • FRUTA	• ALUBIA PINTA • BACALAO AL AJOARRIERO • LECHUGA • FRUTA	• GUISANTES CON PATATAS • LOMO CON PIMIENTOS • FRUTA
27 lunes	28 martes	29 miércoles
• JUDÍA VERDE CON PATATAS • LOMO ADOBADO CON PISTO • LECHUGA Y MAÍZ • FRUTA	MENÚ ESPECIAL COMIDA CAMPESTRE	• GARBANZOS CON ARROZ • FILETE DE POLLO EN SALSA DE MOSTAZA SUAVE • FRUTA



junio juin

menús 3er trimestre · curso 2018-2019 / menus 3 trimestre de cours 2018-2019



03 lunes	04 martes	05 miércoles	06 jueves	07 viernes
• SOPA DE POLLO CON FIDEOS • FILETE RUSO CON CHAMPIÑONES • FRUTA	• ENSALADA MIXTA • LENTEJAS CON ARROZ • YOGUR	• ESPAGUETIS CON TOMATE • FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON VERDURITAS • LECHUGA • FRUTA	• CREMA DE BRÓCOLI ECOLÓGICO • MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES • FRUTA	• ALUBIA BLANCA ESTILO POCHA • FILETE DE MERLUZA REBOZADO • LECHUGA Y ZANAHORIA • FRUTA
10 lunes	11 martes	12 miércoles	13 jueves	14 viernes
• CREMA DE CALABACÍN • GUISADO DE TERNERA • LECHUGA • FRUTA	• PATATAS EN SALSA VERDE • FILETE DE POLLO A LA MANZANA • ACTIMEL	• ESTOFADO DE GARBANZOS CON BONIATO • BACALAO AL AJOARRIERO • FRUTA	• BORRAJA CON REFRITO • LOMO CON TOMATE • LECHUGA • FRUTA	• ARROZ TRES DELICIAS • FILETE DE MERLUZA REBOZADO • LECHUGA • FRUTA
17 lunes	18 martes	19 miércoles	20 jueves	21 viernes
• JUDÍA VERDE CON PATATA • BACALAO CON TOMATE CASERO • FRUTA	MENÚ ESPECIAL FIN DE CURSO	• LENTEJAS CASERAS • FILETE DE MERLUZA EN SALSA DE PIQUILLOS • LECHUGA Y MAÍZ • FRUTA	• MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE • ESCALOPE • LECHUGA • FRUTA	• PURÉ DE VERDURAS • ALBONDIGAS EN SALSA DE CHAMPIÑONES • FRUTA
24 lunes	25 martes	26 miércoles	27 jueves	28 viernes
03 lundi	04 mardi	05 mercredi	06 jeudi	07 vendredi
• SOUPE DE POULET AVEC VERMICELLE • FILET À LA RUSSE AVEC CHAMPIGNONS • FRUIT	• SALADE VARIÉE • LENTILLES AVEC RIZ • YAOURT	• SPAGHETTIS À LA TOMATE • FILET DE MERLU AU FOUR AVEC PETITS LÉGUMES • LAITUE • FRUIT	• CRÈME DE BROCOLI BIO • CUISSE DE POULET RÔTI AVEC CHAMPIGNONS • FRUIT	• HARICOTS BLANCS STYLE POCHA • FILET DE MERLU PANÉ • LAITUE ET CAROTTES • FRUIT
10 lundi	11 mardi	12 mercredi	13 jeudi	14 vendredi
• CRÈME DE COURGETTE • RAGOÛT DE VEAU • FRUIT	• POMMES DE TERRE EN SAUCE VERDE • BLANC DE POULET AUX POMMES • ACTIMEL	• RAGOÛT DE POIS CHICHES AVEC PATATE DOUCE • MORUE SAUCE AJOARRIERO • FRUIT	• BOURRACHE AVEC FRITURE D'AIL • LOMO AVEC TOMATE • LAITUE • FRUIT	• RIZ TROIS DÉLICES • FILET DE MERLU PANÉ • LAITUE • FRUIT
17 lundi	18 mardi	19 mercredi	20 jeudi	21 vendredi
• HARICOTS VERTS AVEC POMMES DE TERRE • MORUE AVEC TOMATE MAISON • FRUIT	MENÚ ESPECIAL FIN D'ANNÉE ESCOLAR	• LENTILLES MAISON • FILET DE MERLU EN SAUCE DE PIQUILLOS • LAITUE ET MAÏS • FRUIT	• MACARRONI COMPLETS À LA TOMATE • ESCALOPE • LAITUE • FRUIT	• PURÉE DE LÉGUMES • BOULETTES DE VIANDE EN SAUCE AUX CHAMPIGNONS • FRUIT
24 lundi	25 mardi	26 mercredi	27 jeudi	28 vendredi



Todos nuestros platos son elaborados con aceite de oliva virgen extra. Tous nos plats sont élaborés avec de l'huile d'olive extra vierge.

Estos menús han sido revisados y aprobados por profesionales con formación en Nutrición Humana y Dietética. La calibración nutricional expresada aquí corresponde a las raciones servidas a niños de 7 a 12 años. En el comedor se sirven las cantidades acordes a niños menores y mayores, lo cual modifica la calibración de cada franja de edad ajustándose así a sus necesidades. El menú incluye agua y pan.

Ces menus ont été révisés et approuvés par des spécialistes en Nutrition humaine et Diététique. Les calculs nutritionnels exprimés ici correspondent aux rations servies à des enfants de 7 à 12 ans. Les quantités servies à la cantine sont adaptés aux enfants petits et grands, ce qui modifie le calcul pour chaque frange d'âge en fonction de leurs besoins. Dans le menu sont compris le pain et l'eau.