

OCTUBRE OCTOBRE

curso 2019-2020 / cours 2019-2020



LUNES LUNDI

MARTES MARDI

MIÉRCOLES MERCREDI

JUEVES JEUDI

VIERNES VENDREDI

Todos nuestros platos son elaborados con aceite de oliva.

Tous nos plats sont élaborés avec de l'huile d'olive.

07 KCal. 448 H.C. 48 Lip. 18 P. 25

- BORRAJA CON PATATAS
- LOMO ADOBADO CON PISTO
- FRUTA FRESCA
- PAN BARRA

- BOURRACHE AVEC POMMES DE TERRE
- LOMO ADOBADO AVEC OEUF BROUILLE-TOMATE
- ORANGE
- PAIN

14 KCal. 574 H.C. 72 Lip. 26 P. 13

- PURE DE VERDURAS
- TORTILLA DE PATATAS
- GUARNICION LECHUGA
- FRUTA FRESCA
- PAN BARRA

- PURÉE DE LÉGUMES
- OMELETTE DE POMMES DE TERRE AUSOLAN / LAITUE
- POMME
- PAIN

21 KCal. 540 H.C. 65 Lip. 22 P. 26

- ENSALADA MIXTA
- LENTEJAS CON ARROZ
- FRUTA FRESCA
- PAN BARRA

- SALADE VARIÉE
- LENTILLES AVEC RIZ
- ORANGE
- PAIN

28 KCal. 477 H.C. 62 Lip. 13 P. 25

- JUDIA VERDE CASERA
- ALBONDIGAS DE ATUN CON TOMATE
- GUARNICION LECHUGA
- FRUTA FRESCA
- PAN BARRA

- HARICOTS VERTS MAISON
- FEUILLETÉ JAMBON-FROMAGE / LAITUE
- POMME
- PAIN

08 KCal. 567 H.C. 62 Lip. 30 P. 37

- LENTEJAS CASERAS
- FILETE DE LIMANDA REBOZADA
- GUARNICION LECHUGA
- FRUTA FRESCA
- PAN BARRA

- LENTILLES MAISON
- FILET DE LIMANDE PANÉ / LAITUE
- POMME
- PAIN

15 KCal. 818 H.C. 104 Lip. 34 P. 30

- ARROZ TRES DELICIAS
- MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPINONES
- LECHUGA CENTRO DE MESA
- FRUTA FRESCA
- PAN BARRA

- RIZ TROIS DÉLICES
- CUISSE DE POULET RÔTIE AVEC CHAMPIGNONS ET CORIANDRE / LAITUE CM
- ORANGE
- PAIN

22 KCal. 622 H.C. 57 Lip. 30 P. 34

- PATATAS A LA RIOJANA
- ABADEJO REBOZADO
- GUARNICION LECHUGA Y ZANAHORIA
- PAN BARRA

- POMMES DE TERRE À LA RIOJANA
- FILET DE MORUE PANÉ / LAITUE ET CAROTTES
- POMME
- PAIN

29 KCal. 542 H.C. 79 Lip. 13 P. 32

- ESTOFADO DE GARBANZOS CON BONIATO
- FILETE MERLUZA EN SALSA VERDE
- ACTIMEL
- PAN BARRA

- POIS CHICHES AVEC PATATE DOUCE
- FILET DE MERLU EN SAUCE VERTE
- YAOURT MULTIFRUTS
- PAIN

02 KCal. 700 H.C. 48 Lip. 40 P. 40

- ENSALADA CON PATATA
- FILETE DE POLLO EN SALSA
- LECHUGA CENTRO DE MESA
- FRUTA FRESCA
- PAN BARRA

- SALADE DE POIS CHICHES
- FILET DE POULET EN SAUCE / LAITUE CM
- MELON
- PAIN

09 KCal. 746 H.C. 98 Lip. 30 P. 29

- ARROZ CON TOMATE
- MUSLO DE POLLO ASADO
- GUARNICION LECHUGA
- FRUTA FRESCA
- PAN BARRA

- RIZ À LA TOMATE
- CUISSE DE POULET RÔTIE / LAITUE
- MELON
- PAIN

16 KCal. 612 H.C. 88 Lip. 16 P. 35

- ALUBIA PINTA CON VERDURAS
- BACALAO AL AJOARRIERO
- FRUTA FRESCA
- PAN BARRA

- HARICOTS ROUGES AVEC LÉGUMES
- MORUE SAUCE AJOARRIERO
- BANANE
- PAIN

23 KCal. 766 H.C. 102 Lip. 26 P. 38

- MACARRONES CON TOMATE
- FILETE DE POLLO A LA MANZANA
- FRUTA FRESCA
- PAN BARRA

- MACARONIS À LA TOMATE
- FILET DE POULET EN SAUCE AUX POMMES
- POIRE
- PAIN

30 KCal. 808 H.C. 108 Lip. 31 P. 30

- ARROZ CON MAIZ A LA CRIOLLA
- POLLO AL AJILLO
- GUARNICION LECHUGA Y ACEITUNAS
- FRUTA FRESCA
- PAN BARRA

- RIZ AVEC MAÏS À LA CRÉOLE
- POULET À L'AIL / LAITUE ET OLIVES
- POIRE
- PAIN

03 KCal. 618 H.C. 108 Lip. 16 P. 16

- CREMA DE CALABACIN
- ARROZ CON VERDURAS Y CURCUMA
- YOGUR
- PAN BARRA

- CRÈME DE COURGETTE
- RIZ AUX LÉGUMES AVEC CURCUMA
- YAOURT MULTIFRUTS
- PAIN

10 KCal. 649 H.C. 109 Lip. 17 P. 22

- CREMA DE CALABAZA Y MANZANA
- CODITOS CON ATUN
- YOGUR
- PAN BARRA

- CRÈME CITROUILLE-POMME
- COQUILLETES AU THON
- YAOURT AUX FRAISES
- PAIN

17 KCal. 604 H.C. 38 Lip. 39 P. 28

- MENESTRA VERDURAS COLECTIVIDAD
- FILETE DE TERNERA EN SALSA CAZADORA
- BIZCOCHO DE CHOCOLATE
- PAN BARRA

- JARDINÈRE DE LÉGUMES
- FILET DE VEAU EN SAUCE CHASSEUR
- BERLINÈTE (50 ANNIV)
- PAIN

24 KCal. 569 H.C. 74 Lip. 16 P. 34

- ALUBIA BLANCA POCHA
- FILETE MERLUZA AL HORNO ESTILO ORIO CON PATATA PANADERA
- YOGUR
- PAN BARRA

- HARICOTS BLANCS STYLE POCHA
- HAMBURGERS À LA TOMATE / LAITUE
- YAOURT DE BANANE
- PAIN

31 KCal. 571 H.C. 71 Lip. 26 P. 14

- PURE DE PUERRO, PATATA Y ZANAHORIA
- TORTILLA DE PATATAS
- GUARNICION LECHUGA
- FRUTA FRESCA
- PAN BARRA

- PURÉE POIREAUX-POMMES DE TERRE-CAROTTES
- FILET DE MERLU EN SAUCE VERTE
- OMELETTE DE POMMES DE TERRE / LAITUE
- ORANGE
- PAIN

04 KCal. 617 H.C. 81 Lip. 20 P. 32

- ALUBIA BLANCA POCHA
- FILETE MERLUZA AL HORNO ESTILO ORIO CON PATATA PANADERA
- GUARNICION LECHUGA
- FRUTA FRESCA
- PAN BARRA

- HARICOTS BLANCS À LA BILBAINA
- FILET DE MERLU AU FOUR STYLE ORIO / LAITUE
- BANANE
- PAIN

11 KCal. 687 H.C. 73 Lip. 33 P. 30

- GARBANZOS CON ZANAHORIA Y REFrito DE AJO
- FILETE DE MERLUZA AL HORNO ESTILO ORIO CON PATATA PANADERA
- GUARNICION LECHUGA Y MAIZ
- FRUTA FRESCA
- PAN BARRA

- POIS CHICHES AVEC CAROTTES ET AIL FRIT
- FILET DE MERLU AU FOUR AVEC PETITS LÉGUMES / LAITUE ET MAÏS
- POIRE
- PAIN

18 KCal. 738 H.C. 94 Lip. 31 P. 27

- TALLARINES CON TOMATE
- FILETE DE MERLUZA REBOZADA
- GUARNICION LECHUGA
- FRUTA FRESCA
- PAN BARRA

- NOUILLES À LA TOMATE
- FILET DE MERLU PANÉ / LAITUE
- POIRE
- PAIN

25 KCal. 619 H.C. 50 Lip. 36 P. 26

- CREMA DE CALABAZA
- HAMBURGUESAS CON TOMATE
- LECHUGA CENTRO DE MESA
- FRUTA FRESCA
- PAN BARRA

- CRÈME DE CITROUILLE
- HAMBURGERS À LA TOMATE / LAITUE (centre de table)
- MANDARINES
- PAIN

LUNES LUNDI

MARTES MARDI

MIÉRCOLES MERCREDI

JUEVES JEUDI

VIERNES VENDREDI



Todos nuestros platos son elaborados con aceite de oliva.

Tous nos plats sont élaborés avec de l'huile d'olive.

04 KCal. 631 H.C. 55 Lip. 30 P. 38

- BORRAJA CON PATATAS
- GUIADO DE TERNERA
- GUARNICION LECHUGA
- FRUTA FRESCA
- PAN BARRA

- BOURRACHE AVEC POMMES DE TERRE
- FEUILLETÉ JAMBON-FROMAGE / LAITUE
- BANANE
- PAIN

11 KCal. 509 H.C. 45 Lip. 27 P. 24

- JUDIA VERDE CASERA
- ALBONDIGAS EN SALSA
- FRUTA FRESCA
- PAN BARRA

- HARICOTS VERTS MAISON
- BOULETTES DE VIANDE EN SAUCE
- ORANGE
- PAIN

18 KCal. 698 H.C. 95 Lip. 26 P. 26

- MACARRONES CON TOMATE
- FILETE MERLUZA AL HORNO ESTILO ORIO CON PATATA PANADERA
- GUARNICION LECHUGA
- FRUTA FRESCA
- PAN BARRA

- MACARONIS À LA TOMATE
- FILET DE MERLU AU FOUR STYLE ORIO / LAITUE
- POMME
- PAIN

25 KCal. 574 H.C. 72 Lip. 26 P. 13

- PURE DE VERDURAS
- TORTILLA DE PATATAS
- GUARNICION LECHUGA
- FRUTA FRESCA
- PAN BARRA

- PURÉE DE LÉGUMES
- FILET DE MERLU EN SAUCE VERTE
- OMELETTE DE POMMES DE TERRE / LAITUE
- POMME
- PAIN

05 KCal. 605 H.C. 71 Lip. 21 P. 38

- LENTEJAS PARDINAS
- BACALAO CON TOMATE CASERO
- LECHUGA CENTRO DE MESA
- FRUTA FRESCA
- PAN BARRA

- LENTILLES PARDINAS
- MORUE À LA TOMATE / LAITUE (CM)
- POMME
- PAIN

12 KCal. 684 H.C. 74 Lip. 29 P. 35

- GARBANZOS CON CALABAZA
- FILETE DE MERLUZA REBOZADA
- GUARNICION LECHUGA
- YOGUR
- PAN BARRA

- POIS CHICHES À LA CITROUILLE
- FILET DE MERLU PANÉ / LAITUE
- YAOURT AU CITRON
- PAIN

19 KCal. 528 H.C. 56 Lip. 20 P. 35

- CREMA DE COLIFLOR
- FILETE POLLO EN SALSA CON ZANAHORIA Y JAMON SERRANO
- FRUTA FRESCA
- PAN BARRA

- CRÈME DE CHOU-FLEUR
- FILET DE POULET AVEC CAROTTES ET JAMBON DU PAYS
- ORANGE
- PAIN

26 KCal. 744 H.C. 95 Lip. 31 P. 27

- ESPAGUETIS CON TOMATE
- FILETE DE MERLUZA REBOZADA
- GUARNICION LECHUGA
- FRUTA FRESCA
- PAN BARRA

- SPAGHETTIS À LA TOMATE
- FILET DE LIMANDE PANÉ / LAITUE
- POIRE
- PAIN

06 KCal. 832 H.C. 98 Lip. 36 P. 33

- MACARRONES CON TOMATE
- LOMO EN SALSA DE VERDURAS
- GUARNICION LECHUGA
- FRUTA FRESCA
- PAN BARRA

- MACARONIS À LA TOMATE
- LOMO EN SAUCE AUX LÉGUMES / LAITUE
- POIRE
- PAIN

13 KCal. 771 H.C. 105 Lip. 29 P. 29

- ARROZ CON JUDIA VERDE, PIMIENTO Y CHAMPIGNON
- MUSLO DE POLLO ASADO
- GUARNICION LECHUGA
- FRUTA FRESCA
- PAN BARRA

- RIZ AUX LÉGUMES
- CUISSE DE POULET RÔTIE / LAITUE
- POMME
- PAIN

20 KCal. 552 H.C. 64 Lip. 22 P. 28

- ENSALADA CON PATATA
- LENTEJAS CASERAS
- YOGUR
- PAN BARRA

- SALADE DE POMMES DE TERRE
- LENTILLES MAISON
- YAOURT AUX FRAISES
- PAIN

27 KCal. 419 H.C. 50 Lip. 12 P. 29

- GUIANTES CON PATATAS
- MUSLO DE POLLO ASADO
- ACTIMEL
- PAN BARRA

- PETITS POIS AVEC POMMES DE TERRE
- CUISSE DE POULET RÔTIE
- YAOURT MULTIFRUTS
- PAIN

07 KCal. 700 H.C. 76 Lip. 35 P. 45

- ALUBIA BLANCA POCHA
- FILETE DE LIMANDA REBOZADA
- GUARNICION LECHUGA Y MAIZ
- YOGUR
- PAN BARRA

- HARICOTS BLANCS STYLE POCHA
- FILET DE LIMANDE PANÉ / LAITUE ET MAÏS
- YAOURT AUX FRAISES
- PAIN

14 KCal. 566 H.C. 70 Lip. 26 P. 13

- CREMA CALABACIN Y PUERRO
- TORTILLA DE PATATAS
- GUARNICION LECHUGA
- FRUTA FRESCA
- PAN BARRA

- CRÈME DE POIREAUX
- OMELETTE DE POMMES DE TERRE / LAITUE
- POIRE
- PAIN

21 KCal. 508 H.C. 54 Lip. 15 P. 41

- SOPA DE COCIDO CON ESTRELLAS
- GUIADO DE TERNERA
- FRUTA FRESCA
- PAN BARRA

- BOUILLON DE POIS CHICHES AVEC RIZ
- RAGOÛT DE VEAU
- MANDARINES
- PAIN

28 KCal. 903 H.C. 109 Lip. 41 P. 31

- ARROZ A LA CUBANA
- FILETE RUSO DIETAS CON CHAMPIGNONES
- FRUTA FRESCA
- PAN BARRA

- RIZ À LA CUBAINE
- FILET RUSSE AVEC CHAMPIGNONS
- ORANGE
- PAIN

01

08 KCal. 484 H.C. 83 Lip. 11 P. 18

- CREMA DE BROCOLI ECOLOGICO
- PABELLA DE POLLO
- FRUTA FRESCA
- PAN BARRA

- CRÈME DE BROCOLI BIO
- RIZ AVEC POULET ET LÉGUMES
- MANDARINES
- PAIN

15 KCal. 609 H.C. 85 Lip. 18 P. 32

- CODITOS CON TOMATE
- ABADEJO AL HORNO CON VERDURITAS
- FRUTA FRESCA
- PAN BARRA

- COQUILLETES À LA TOMATE
- MORUE AU FOUR AVEC PETITS LÉGUMES
- MANDARINES
- PAIN

22 KCal. 620 H.C. 74 Lip. 24 P. 32

- ALUBIA BLANCA CON PIMIENTO Y ZANAHORIA
- FILETE DE MERLUZA REBOZADA
- GUARNICION LECHUGA Y ACEITUNAS
- FRUTA FRESCA
- PAN BARRA

- HARICOTS BLANCS AVEC PIMENTS ET CAROTTES
- LIMANDE PANÉE / LAITUE ET OLIVES
- POIRE
- PAIN

29

LUNES LUNDI

MARTES MARDI

MIÉRCOLES MERCREDI

JUEVES JEUDI

VIERNES VENDREDI

02

09 KCal. 582 H.C. 69 Lip. 28 P. 14

- CREMA DE ZANAHORIA
- TORTILLA DE PATATAS
- GUARNICION LECHUGA
- FRUTA FRESCA
- PAN BARRA

- CRÈME DE CAROTTES /
- OMELETTE DE POMMES DE TERRE / LAITUE
- ORANGE
- PAIN

16 KCal. 748 H.C. 111 Lip. 26 P. 24

- ARROZ CON TOMATE
- FILETE MERLUZA AL HORNO ESTILO ORIO CON PATATA PANADERA
- FRUTA FRESCA
- PAN BARRA

- RIZ À LA TOMATE /
- FILET DE MERLU STYLE ORIO /
-